

СТАТЬ БЫ ВСЕМ ДЕЛЬФИНАМИ,

ВЕДЬ ОНИ НИКОГДА НЕ БОЛЕЮТ ДИАБЕТОМ

Местом встречи участников Диабет-Слета - 2015 вот уже 4-й год стал великолепный сосновый бор в Нижегородской области на базе детского лагеря "Энергетик". На Диабет-Слет приехали более 140 участников разных возрастов из множества регионов России.

Мероприятие, прошедшее впервые в 2012 году для маленькой девочки Леры из далекого города Орел, сегодня представляет собой самое масштабное и ожидаемое событие диабетического года в стране. Сотни людей с диабетом со всех уголков страны стремятся в период майских праздников посетить Нижегородскую область, где портал "Мой Диабет" и его создатель Денис Мамаев проводят ежегодный сбор для всех, кому не безразличен диабет.

Открывая встречу, Денис Мамаев поприветствовал всех участников и пожелал хорошо и с пользой провести время: "Это уже 4-й Диабет-Слет, который должен был стать международным, однако в связи с кризисом заграничные гости не смогли приехать. Каждый год мы растем, а это значит, мероприятия востребовано и интересно. Ежегодно мы стараемся подобрать такую программу, чтобы каждому участнику, будь то ребенок или взрослый, было чем заняться и что-то приобрести на слете. И я рад, что с каждым годом мы видим все более заинтересованных участников".

Мероприятие посетил президент Российской диабетической ассоциации (РДА) Михаил Богомолов: "Мы начинаем переходить рубеж от электронного онлайн-сообщества, где никто не знает никого лично, к формированию крепкого и взаимосвязанного реального сообщества, регулярно встречающегося, - подчеркнул он. - Такое сообщество сможет объединить сотни и тысячи людей по всей стране, и вместе мы сможем противостоять диабету и улучшить качество жизни"



ни с этим заболеванием".

Михаил Владимирович вручил Елене Антоной, одной из самых активных участниц и "учителей" портала, бронзовый памятный знак "Вместе Мы Сильнее" с изображением дельфина (как известно, именно дельфины не болеют диабетом) и почетную грамоту за воспитание сознательных диабетиков, знающих толк в компенсации заболевания.

Елена поделилась своими впечатлениями о слете: "Для меня - это возможность общения, возможность оказания помощи тем, кто не в состоянии получить ее в Интернете, и прежде всего, конечно, возможность увидеть моих дорогих друзей. Общение во время слета дает очень большой энергетический запас всем нам".

Группа компаний "ГЕРОФАРМ" поддержала мероприятие, предложив участникам разнообразные познавательные соревнования. На протяжении всего дня на мероприятии работала уникальная фотолaborатория, в которой все желающие смогли сфотографироваться на фоне летнего ромашкового поля и увезти с собой яркое фото на память.

Огромный интерес вызвал кулинарный мастер-класс по приготовлению вкусных и здоровых блюд, которые потом можно было попробовать и оценить. Мастер-класс проходил под эгидой опытного повара, которому помогала молодая мама - участница слета. Комментарии повара при приготовлении блюд, а также давала советы по правильному сбалансированному питанию эксперт по вопросам лечебного и оздоровительного пита-



ния Алла Сергеевна Поляшова, к.м.н., доцент кафедры педиатрии и неонатологии ФПКВ ГБОУ ВПО "НиЖГМА", директор Центра оздоровительного питания, председатель Нижегородской ассоциации диетологов и нутрициологов.

Всем участникам слета "ГЕРОФАРМ"



предложил присоединиться к уникальному конкурсу "Моя новая страница". "Мы собираем рассказы о реальных людях с сахарным диабетом, каждый из которых, столкнувшись с диагнозом впервые, по-своему пережил этот непростой момент, - рассказала участнице слета Вера Еремеева, специалист компании "ГЕРОФАРМ". - Что могло принять новую реальность? Как каждый нашел в себе силы открыть свою новую страницу и вписать в нее собственную историю успеха? Мы верим, что позитивный жизненный опыт реальных людей поможет тысячам пациентов посмотреть на свой диагноз по-новому, поверить в свои силы и в то, что новую страницу в жизни открыть никогда не поздно. Истории новых

героев войдут в одноименную книгу "Моя новая страница", которая выйдет к Всемирному дню борьбы с диабетом - 2015".

Программа Диабет-Слета была очень насыщенной. Центром детского и юношеского туризма Нижегородской области для участников были организованы ув-

ые, захотели вернуться. "Мы сами нижегородцы, - рассказывает участник слета, - приехали с семьей в первый раз. Нам очень понравилось и теперь планируем приезжать каждый год, так как это и общение, и получение полезной информации, и новые друзья!"

Мама 2-летнего Вани приезжает на слет во второй раз. "У нас болен маленький ребенок, хочется знать: может, что-то новое появилось в лечении диабета, пообщаться с такими же мамочками и папочками, у которых болеют маленькие дети, как они все это переносят, получить поддержку, потому что это очень тяжело для семьи, когда болен ребенок".

Образовательная часть программы включила рассказ Михаила Богомолова о диабете и его механизмах, в ходе которого были проанализированы несколько дневников присутствовавших пациентов. Также интерактивную лекцию провела главный внештатный областной детский эндокринолог, заведующая эндокринологическим отделением ДОКБ Елена Колбасина,



которая дала полезные практические советы всем, у кого были вопросы по управлению и пониманию своего диабета. 16-летний гость из Республики Марий Эл Игорь Мокрушин поделился своими впечатлениями: "Я был на самых разных лекциях и школах по управлению диабетом, но ни в Москве, ни в Йошкар-Оле и Казани я не встречал действующего доктора, который бы умел так интересно и доступно рассказать о том, что происходит в моем организме. Это классно, что я приехал и теперь могу значительно точнее рассчитывать дозы инсулина".

В заключительной части слета были награждены все команды, принимавшие участие в туристических конкурсах. А кульминацией стал торжественный запуск разноцветных воздушных шаров. На каждом из них участники написали свои заветные желания.

Денис Мамаев в своем финальном обращении поблагодарил всех участников и пригласил на следующий слет: "Я с удовольствием приглашаю всех, кому интересно пообщаться с другими диабетиками, попробовать изменить ситуацию в стране и вообще в мире по отношению к нам - людям с диабетом, которых не совсем всегда понимают. И для того, чтобы создать более мощное сообщество, которое дружит не только на просторах Интернета, но и физически, видя друг друга в лицо, здороваясь за руки, встречаясь на таких ежегодных мероприятиях".

Очень важно, что по итогам мероприятия его участники получили не только новые полезные знания, но и позитивные эмоции, которые помогут им достичь хорошей компенсации диабета и сохранить высокое качество жизни.

Валерий НИКИФОРОВ.